

びんご運動公園フィットネススクール一覧 3期

名称	時間		受講料/回数	1回参加	定員	講師	強度	日程																
	月	日						10/2	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11									
マットサイエンス	月	10:30 ~ 11:15	6,400 /全8回	900	20	JUNKO ZUMBAインストラクター パーソナルフィットネストレーナー	★★☆																	
ソフトテニス	木	19:00 ~ 20:30	6,400 /全8回	-	15	佐藤 大池 シンコースポーツスタッフ	★★☆																	
スローコンディショニング	金	10:00 ~ 10:45	6,000 /全10回	700	30	上原 明美 文科省認定1700hの指導員 全米3カ所ライセンス認定 ヨガインストラクター	★★☆																	
燃焼サーキット	金	11:00 ~ 11:45	5,000 /全10回	600	30		★★☆																	
ヨガ	水	19:00 ~ 20:00	8,000 /全10回	900	20	川内 久未 オフィスフロスタジオ	★★☆																	
ヨガ	木	10:00 ~ 11:00	8,000 /全10回	900	20	畑 千尋 伊東 えみ オフィスフロスタジオ	★★☆																	
アクアビクス①	火	10:00 ~ 10:45	5,000 /全10回	600	30	駒形 匡美 オフィスフロスタジオ	★★☆																	
アクアビクス②	木	10:00 ~ 10:45	5,000 /全10回	600	30		★★☆																	
キッズスポーツ塾 (幼児)	月	16:45 ~ 17:30	5,600 /全8回	-	20	吉田 奥岡 シンコースポーツスタッフ	★★☆																	
キッズスポーツ塾 (幼児)	水	16:45 ~ 17:30	5,600 /全8回		20		★★☆																	
キッズスポーツ塾 (小学生)	水	17:45 ~ 18:45	5,600 /全8回		25		★★☆																	

※上記日程は変更になる場合がございます

申込開始日:(継続の方)平成29年8月1日(火)~ (新規お申込の方)平成29年9月1日(金)~
※定員にない次第申込終了

※継続のお申込は、29年度 第2期にお申込いただいている方が対象となります (一回参加で毎回参加されている方は新規となります)

マットサイエンスが3期よりスタジオでの開催となります!

ソフトテニス教室が木曜の19時~に変更になりました! お間違えのないようご注意ください。

申込場所 : 広島県立びんご運動公園 健康スポーツセンター受付 (プール教室に限り、プールでも受け付けます)

申込方法 : 継続の方 : 継続申込書と受講料をそえて受付へ提出してください

新規の方 : 新規申込書と受講料をそえて受付へ提出してください (新規申込書は受付でお渡し致します)

定員に達していないクラスは1回参加が可能です (当日30分前受付 先着順)

年間を通じて初めて受講される方は無料で体験が可能です

警報、特別警報発令時には教室の開催が休講になる場合があります。
 詳しくは別紙をご確認ください

