

バランスボールを使ったスロートレーニングで、じっくり身体の奥から鍛えよう！

スローコンディショニング

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F サブアリーナ

日程

金曜日

10:25～11:10

10/17	10/24	10/31	
11/7	11/14	11/21	11/28
12/5	12/12	12/19	

対象・定員

16歳以上
定員35名

受講料

6,700円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

770円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

