

BINGO SPORTS PARK

びんご運動公園

2021年

冬

講座

パークール教室

パークールとはフランスではじまった運動方法で走る・跳ぶ・登るなど、主に移動という動作でより自然な心からの強さを身に着ける方法です教室では、基本動作から生活の中でケガを防ぐ動きを先生から楽しく学んでいきます。

開催日時： 1月～3月 第1・第3金曜日 18:00～19:00※今季は変則的です

日程： 1/7 2/4 2/11 2/18 2/25 3/4
月2回(全6回)

会場： びんご運動公園 しまなみ球場 会議室

参加料金： 16,500円(税込)

体験：2,750円※体験は1回限り

対象： 6歳～大人 ※初心者大歓迎！

定員： 20名 (定員になり次第締め切ります)

準備物： 動きやすい服装・室内シューズ
飲み物・タオル・保険証



FISE HIROSHIMA

「ひろしま はなのわ 2020」
ファイナルイベント
パフォーマンス

申込・お問合せは TEL 0848-48-5446

感染症影響による 施設からのお願い ▲ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に十分にご留意頂きますよう、ご協力をお願いします。
▲ 検温の実施 ▲ 手洗い・うがいの慣行 ▲ ソーシャルディスタンス ▲ 換気を行う!