

水の浮力と抵抗で高い脂肪燃焼効果も期待できる！

アクアビクス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

1期

場所

びんご運動公園
プール

対象・定員

16歳以上
定員各25名

日程

火曜日/木曜日

10:00～10:45

火曜日	4/2	4/9	4/16	4/23
	5/7	5/14	5/21	5/28
	6/4	6/11		
木曜日	4/4	4/11	4/18	4/25
	5/9	5/16	5/23	5/30
	6/6	6/13		

持ち物

水着・水泳帽子
(必要な方はゴーグル)

受講料

(火)5,700円/全10回 (木)5,700円/全10回
(申込み時にお支払いください・電話での受講の申込みはできません)

670円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ
(30分前から受付開始)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

