

水の浮力と抵抗で高い脂肪燃焼効果も期待できる！

アクアビクス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
プール

対象・定員

16歳以上
定員各25名

日程

火曜日/木曜日

10:00～10:45

火曜日	10/1	10/8	10/15	10/22
	10/29	11/5	11/12	11/26
	12/3	12/10		
木曜日	10/3	10/10	10/17	10/24
	10/31	11/7	11/14	11/28
	12/5	12/12		

持ち物

水着・水泳帽子
(必要な方はゴーグル)

受講料

(火)5,900円/全10回 (木)5,900円/全10回
(申込み時にお支払いください・電話での受講の申込みはできません)

690円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ
(30分前から受付開始)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

