

週の終わり、頑張った心と体に栄養を。心身ともにリラックス！

リラックス ヨガ

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F スタジオ

日程

10/11	10/18	10/25	11/1
11/8	11/15	11/22	11/29
12/6	12/13		

金曜日

19:30~20:30

対象・定員

16歳以上
定員25名

受講料

8,700円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

970円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装
ヨガマット

※1回100円でレンタル有



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

