

皆さんの健康寿命の延長を目指します！！

生活筋力向上教室

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F スタジオ

日程

月曜日

13:30~14:30

10/7	10/21	10/28
11/11	11/18	11/25
12/2	12/9	

対象・定員

50代~70代
(目安)

定員20名

受講料

5,200円/全8回 定員20名

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みは出来ません)

750円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

