

ステップ台やバランスボールを使って、脂肪燃焼と体力向上を目指そう！

燃焼サーキット

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F サブアリーナ

対象・定員

16歳以上
定員30名

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ

日程

金曜日

11:20~12:05

10/17	10/24	10/31	
11/7	11/14	11/21	11/28
12/5	12/12	12/19	

受講料

5,700円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

670円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

