

ウォーキングに簡単な動きをプラスして、全身のバランスを整えよう！

# ウォーキングフィットネス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

4期

## 場所

びんご運動公園  
健康スポーツセンター  
2F サブアリーナ

## 対象・定員

16歳以上  
定員30名

## 持ち物

動きやすい服装  
室内シューズ

## 日程

金曜日

9:45～10:15

1/9	1/16	1/23	1/30
2/6	2/13	2/20	2/27
3/6	3/13		

## 受講料

5,300円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

630円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)



スポーツパークびんご  
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

