

ウォーキングに簡単な動きをプラスして、全身のバランスを整えよう！

ウォーキングフィットネス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

1期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F サブアリーナ

対象・定員

16歳以上
定員30名

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ

日程

金曜日

9:45~10:15

4/5	4/12	4/19	4/26
5/10	5/17	5/24	5/31
6/7	6/14		

受講料

5,100円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

610円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

