

皆さんの健康寿命の延長を目指します！！

# 生活筋力向上教室

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

## 場所

びんご運動公園  
健康スポーツセンター  
2F スタジオ

## 日程

月曜日

13:30~14:30

10/6	10/20	10/27
11/10	11/17	
12/1	12/8	12/15

## 対象・定員

50代~70代  
(目安)

定員20名

## 受講料

5,200円/全8回 定員20名

(申込み時にお支払ください・電話での受講の申し込みは出来ません)

750円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

## 持ち物

動きやすい服装  
室内シューズ



スポーツパークびんご  
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

