

バレエの美しい姿勢や基本動作とストレッチの組み合わせで

楽しく継続可能な健康づくり

ハピバス (ハッピーバレエストレッチ)

1期

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

場所

こざかなくん スポーツパーク びんご
健康スポーツセンター
2F スタジオ

日程

水曜日

13:30~14:30

4/2	4/9	4/16	4/23
5/7	5/14	5/21	5/28
6/4	6/11		

対象

16歳以上
(40代から80代におすすめ)

受講料・定員

9,000円/全10回 定員20名

(申込み時にお支払ください・電話での受講の申し込みは出来ません)

1,000円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装

靴下

(※あればバレエシューズ)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

