

水の浮力と抵抗で高い脂肪燃焼効果も期待できる！

アクアビクス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
プール

対象・定員

16歳以上
定員各25名

日程

火曜日/木曜日
10:00～10:45

火曜日	10/7	10/14	10/21	10/28
	11/4	11/11	11/25	
	12/2	12/9	12/16	
木曜日	10/9	10/16	10/23	10/30
	11/6	11/13	11/20	11/27
	12/4	12/11		

持ち物

水着・水泳帽子
(必要な方はゴーグル)

受講料

(火)5,900円/全10回 (木)5,900円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申込みはできません)

690円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前から受付開始)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

