

凝り固まった身体をゆっくりとほぐし、筋力を付けていきましょう！

リフレッシュ ヨガ

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F スタジオ

日程

水曜日

19:00～20:00

10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26
12/3	12/10		

対象・定員

16歳以上
定員25名

受講料

8,700円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

970円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装
ヨガマット

※1回100円でレンタル有



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

