

水の浮力と抵抗で高い脂肪燃焼効果も期待できる！

アクアピクス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

4期

場所

びんご運動公園
プール

対象・定員

16歳以上
定員各25名

日程

火曜日/木曜日
10:00~10:45

火曜日	1/6	1/13	1/20	1/27
木曜日	2/3	2/10	2/17	2/24
	3/3	3/10		
木曜日	1/8	1/15	1/22	1/29
	2/5	2/12	2/19	2/26
	3/5	3/12		

持ち物

水着・水泳帽子
(必要な方はゴーグル)

受講料

(火)5,900円/全10回 (木)5,900円/全10回
(申込み時にお支払いください・電話での受講の申込みはできません)
690円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ
(30分前から受付開始)



びざがなーく

スポーツ/パークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

