

水の浮力と抵抗で高い脂肪燃焼効果も期待できる！

アクアビクス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

4期

場所

びんご運動公園
プール

対象・定員

16歳以上
定員各25名

日程

火曜日/木曜日
10:00～10:45

| | | | | |
|-----|-----|------|------|------|
| 火曜日 | 1/6 | 1/13 | 1/20 | 1/27 |
| | 2/3 | 2/10 | 2/17 | 2/24 |
| | 3/3 | 3/10 | | |
| 木曜日 | 1/8 | 1/15 | 1/22 | 1/29 |
| | 2/5 | 2/12 | 2/19 | 2/26 |
| | 3/5 | 3/12 | | |

持ち物

水着・水泳帽子
(必要な方はゴーグル)

受講料

(火)5,900円/全10回 (木)5,900円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申込みはできません)

690円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前から受付開始)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

