

バランスボールを使ったスロートレーニングで、じっくり身体の奥から鍛えよう！

スローコンディショニング

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

1期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F サブアリーナ

日程

金曜日

10:25～11:10

4/5	4/12	4/19	4/26
5/10	5/17	5/24	5/31
6/7	6/14		

対象・定員

16歳以上
定員35名

受講料

6,400円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

740円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ



びんごなん

スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

