

バレエの美しい姿勢や基本動作とストレッチの組み合わせで

楽しく継続可能な健康づくり

ハピバス

(ハッピーバレエストレッチ)

3期

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

場所

こざかなくん スポーツパーク びんご
健康スポーツセンター
2F スタジオ

対象

16歳以上
(40代から80代におすすめ)

持ち物

動きやすい服装
靴下
(※あればバレエシューズ)

日程

水曜日

13:30~14:30

10/9	10/16	10/23	10/30
11/6	11/13	11/20	11/27
12/4	12/11		

受講料・定員

9,000円/全10回 定員20名

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みは出来ません)

1,000円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ
(30分前より受付開始・事前予約不可)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

