

バレエの美しい姿勢や基本動作とストレッチの組み合わせで

楽しく継続可能な健康づくり

ハピバス (ハッピーバレエストレッチ)

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

こざかなくん スポーツパーク びんご
健康スポーツセンター
2F スタジオ

日程

水曜日

13:30～14:30

10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26
12/3	12/10		

対象

16歳以上
(40代から80代におすすめ)

受講料・定員

9,000円/全10回 定員20名

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みは出来ません)

1,000円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装

靴下

(※あればバレエシューズ)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

