

ステップ台やバランスボールを使って、脂肪燃焼と体力向上を目指そう！

燃焼サーキット

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

3期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F サブアリーナ

日程

金曜日

11:20~12:05

10/4	10/11	10/18	10/25
11/1	11/8	11/15	11/29
12/6	12/13		

対象・定員

16歳以上
定員30名

受講料

5,700円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

670円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

