

皆さんの健康寿命の延長を目指します！！

生活筋力向上教室

BINGO SPORTS PARK

4期

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
2F スタジオ

対象・定員

50代～70代
(目安)
定員20名

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ

募集期間

12/14～(先着順)

日程

月曜日

13:00～14:00

1/17	1/24	1/31
2/14	2/21	2/28
3/7	3/14	

受講料

5,200円/全8回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)



※写真はイメージです

広島県立びんご運動公園

〒722-0022

広島県尾道市栗原町997番地

0848-48-5446

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

