

水の浮力と抵抗で高い脂肪燃焼効果も期待できる！

アクアビクス

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

2期

場所

びんご運動公園
プール

対象・定員

16歳以上
定員各25名

日程

火曜日/木曜日
10:00～10:45

火曜日	7/1	7/8	7/15	7/22
	8/5	8/19	8/26	
	9/2	9/9	9/16	
木曜日	7/3	7/10	7/17	7/24
	7/31	8/7	8/21	8/28
	9/4	9/11		

持ち物

水着・水泳帽子
(必要な方はゴーグル)

受講料

(火)5,900円/全10回 (木)5,900円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申込みはできません)

690円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前から受付開始)



スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

