

凝り固まった身体をゆっくりとほぐし、筋力を付けていきましょう！

# リフレッシュ ヨガ

KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

2期

## 場所

びんご運動公園  
健康スポーツセンター  
2F スタジオ

## 日程

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 7/2  | 7/9  | 7/16 | 7/23 |
| 7/30 | 8/6  | 8/20 | 8/27 |
| 9/3  | 9/10 |      |      |

水曜日

19:00～20:00

## 対象・定員

16歳以上  
定員25名

## 受講料

8,700円/全10回

(申込み時にお支払いください・電話での受講の申し込みはできません)

970円/1回参加もOK! ※空きがある場合のみ

(30分前より受付開始・事前予約不可)

## 持ち物

動きやすい服装  
ヨガマット

※1回100円でレンタル有



スポーツパークびんご  
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search

